

Valbyhavens Havekursus

Sæson 2026



Foregår som et "årskursus", hver den første søndag i måneden, fra April til November, kl.15.30 -17.30

Kursus bliver en blanding af introduktion til forskellige metoder til at samarbejde med Naturen, praktisk arbejde (med metoderne) og introduktion til forskellige Natursyn bla. oprindelige folks.

Formålet med kurset er at skabe Naturforbindelser og Omsorg for Moder Jord og alle (arters) fremtidige generationer, i vores hjerner, hjerter og hænder.

Kurset vil evt. foregå på en blanding af engelsk og dansk, afhængigt af deltagerne, for at give så mange som muligt, glæde af kurset.

Du kan frit vælge hvilke "Moduler" du deltager i, men vær sød at kom og gå til tiden, på de moduler hvor du har tilmeldt dig.

Tilmeld dig de enkelte moduler på vores Facebookside: Valbyhaven Toftegårdsplads eller skriv, på vores mail: foreningervalbyhaven@gmail.com

Kurset er venligst støtte af Valby Miljøgruppe og derfor gratis.

Program:

April - Sanketur til Søndermarken - Vi starter året med en kort introduktion til Animisme, som vil udgøre en lille (men vigtig) del af årets "læringer" i Haven/Naturen. Dagens praktiske arbejde er sanketuren i Sdr. marken, hvor vi lærer at finde og sanke Naturens og forårets gaver af sunde spiselige urter og taler om hvordan vi kan få glæde af dem. Tag egen kurv/pose og evt saks med.

Maj - Lær at samarbejde med Naturen - Vi ser på havens "overskud" af græs, grene og blade, lærer hvordan vi kan genbruge disse "gaver" til kvashegn, kompost og jorddække og hvilken positiv betydning metoderne har for havens biodiversitet, vandkapacitet og muldrag. Dagens praktiske arbejde bliver beskæring af bøgehæk til opbygning af vores kvashegn.

Juni - Bliv selvforsynende med din egen Urtete - Vi lærer forskellige Teurter at kende, hvordan de bedst placeres og trives i haven. Vi høster de friske urter og laver "tesmagning". Deltagerne får urter med hjem til te eller (med rødder) til at sætte i haven/altanen. Dagens praktiske arbejde er pasning og høst af TeUrterne.

Juli - Den spiselige have - Vi taler om og kortlægger havens spiselige frugter, nødder, bær og urter og lærer om Skovhavedesign, så du vil få udvidet din viden om både hvilke spiselige planter du kan bruge og hvilke designmetoder du kan vælge imellem, uanset om du har en Altan, er med i en Byhave eller har din egen have. Dagens praktiske arbejde er pasning og høst af Havens Skovhaver.

August - Biodiversitet, for hvem og hvorfor? - På Hvilke måder kan vi i praksis arbejde med biodiversitet på? Hvilke etikker har vi i forhold til vores brug af jord og arealer?. Vi kigger på de hjemmehørende planter i Valbyhaven og samler Frø, som du kan få med hjem til haven eller et gadebed. Vi taler om opbevaring og udsåning. Dagens praktisk arbejde er klipning af frøstande til jorddække og evt udsåning af frø.

September - Stiklinger, havens gratis gaver - Lær at lave dine egne gratis planter fra alle "træagtige" urter som salvie og lavendel. Lær at tage rodskud fra planter som havtorn, hybenrose og humle og hvordan de skal passes. Vi taler også om design af arealer fra krukker til haver og hvilke planter der passer godt til hvilke steder. Dagens Praktiske arbejde bliver at klargøre kanter/bede og sætte stiklinger.

Oktober - Humle - Plante og ølsmagning - Introduktion af humle som grønsag og urt, som smuk klatre og kulturplante, som begrønning af vægge og hegn. Dagens praktiske arbejde er udplantning af flere humle i haven bla. til at dække kvashegnet. Sidste del af dagen er en ølsmagning (også alkoholfrie) øl som to af havens frivillige har en masse viden om og medbringer smagsprøver på. Socialt og virkeligt hyggeligt arrangement. Tilmelding kræves og betaling for Ølsmagning på MP.

November - Idehøst - Vi afslutter kurset med med fælles refleksioner over hvad vi lærte og hvad vi gerne vil "så" mere af eller prøve af, næste år.

Der kan komme ændringer i programmet

Vi glæder os til at se dig, Venligste hilsener fra Foreningen for Valbyhaven

Støttet af



**GRØNNE
NABOFÆLLESSKABER**



Valby Lokaludvalg

Valbyhavens Garden Course

Season 2026



Takes place as an "Yearly course", on the first Sunday every month from 15.30 - 17.30 from April to November.

The course will be a mix of introduction to different methods of collaborating with Nature, practical work (with the methods) and introduction to different views of Nature, including indigenous peoples.

The purpose of the course is to create Nature Connections and Care for Mother Earth and all (species) future generations, in our minds, hearts and hands.

The course may be held in a mixture of English and Danish, depending on the participants, to give as many people as possible the opportunity to enjoy the course. You are free to choose which "Modules" you participate in, but please come and go on time for the modules you have registered for.

Register on the modules (find them as "Events") you want to participate in, on our Facebook page: Valbyhaven Toftegårdsplads or write to our email: foreningervalbyhaven@gmail.com

The course is kindly supported by Valby Miljøgruppe and therefore free of charge.

Program:

April - Foraging in Søndermarken - We start the year with a short introduction to Animism, which will form a small (but important) part of the year's "learnings" in the Garden/Nature. Today's practical work is the foraging trip to Søndermarken, where we find and gather Nature's (and spring's) gifts of healthy edible herbs. Bring your own basket/bag.

May - Collaboration with (not against) Nature - We look at the garden's "surplus" of grass, branches and leaves, learn how we can reuse these "gifts" for brushwood fences, compost and ground covers and all the positive effects these methods have on biodiversity, water capacity and soil life. Today's practical work will be pruning beech hedges for our brushwood fence.

June - Become self-sufficient with herbal tea - We get to know different teas, how they are best placed and thrive in the garden. We harvest the fresh herbs and do "tea tasting". The participants get herbs to take home for tea or (with roots) to put in the garden/balcony. Today's practical work is looking after and harvesting the tea herbs.

July - The edible garden - We talk about and map the garden's edible fruits, nuts, berries and herbs and learn about forest garden design, so you will expand your knowledge of both which edible plants you can use and which design methods you can choose from, regardless of whether you have a balcony, are part of an urban garden or have your own garden. Today's practical work is looking after and harvesting Haven's Forest Gardens.

August - Biodiversity, for whom and why? - In what ways can we work with biodiversity in practice? What ethics do we have in relation to our use of land and areas?. We look at the native plants in Valbyhaven and collect seeds that you can take home to the garden or a street bed. We are talking about storage and sowing. Today's practical work is cutting seed stands for ground cover and possibly sowing seeds.

September - Cuttings, the garden's free gifts - Learn to make your own free plants from all "woody" herbs like sage and lavender. Learn how to take root shoots from plants such as sea buckthorn, rose hips and hops and how to care for them. We also talk about the design of areas from pots to gardens and which plants go well with which places. Today's Practical work will be preparing edges/beds and planting cuttings

October - Hops - The Plant and beer tasting - Introduction of hops as both a vegetable, a herb, a beautiful climber (greening of walls and fences). Today's practical work is planting more hops in the garden, among other things. to cover the brushwood fence. The second part is a beer tasting (also non-alcoholic) from two of the garden's volunteers, which have amazing knowledge on beers and bring samples to taste. A social and really nice event. Registration required and payment for Beer Tasting at MP.

November - Harvest of ideas - We end the course and season with sharing our reflections on what we learned and what we would like to "seed" more of or try new, next year.

There may be changes in the program

Looking forward to see you, Kind Regards from the Board of Valbyhaven

Supported by



**GRØNNE
NABOFÆLLESSKABER**



Valby Lokaludvalg